



Opleiding tot Helder-therapeut

Omdat Helder zich zorgen maakt over de toenemende hoeveelheid stress in de wereld en de problemen in de gevestigde (geestelijke) hulpverlening, is Helder overgegaan tot het opzetten van een compacte en praktische opleiding tot 'Helder-therapeut'.

Wie kunnen meedoen?

Iedereen kan meedoen. Het doel van de opleiding is dat je leert mensen te helpen 'wakker' te worden voor wie ze werkelijk zijn. Wel dient als vooropleiding de basiscursus meditatie en het basisjaar te zijn gedaan.

Visie

Meditatie staat centraal in de opleiding, wat betekent dat onderricht in en de dagelijkse praktijk van meditatie veel aan bod zullen komen. Meditatie wordt bij Helder gepresenteerd als de wetenschappelijke methode om in contact te komen met wie je werkelijk bent. Helder-therapie is een compacte en eenvoudige aanpak, die iedereen kan leren. Het gaat over de kunst van zelfrealisatie en onderricht in waarheid/werkelijkheid en bewustzijn. Helder-therapie maakt gebruik van een globaal en integraal verklaringsmodel van het leven. Doel en zin van het leven worden hierin duidelijk omschreven. Het mensbeeld hierin is spiritueel: het fundamentele sturingsprincipe in ieder mens is ontastbaar en gaat voorbij lichaam, gevoel en denken.

Als Helder-therapeut kies je voor jezelf ook voor een voortgezet proces van ontwaken en bewustzijns groei, van waaruit je met hulpvragers werkt. Als Helder-therapeut behoud je je kwalificatie door voortdurende bij- en nascholing en intervisie.

Praktisch

De kosten zijn niet hoog en kunnen zo nodig naar draagkracht worden voldaan; iedereen moet immers mee kunnen doen.

Als je interesse hebt in de opleiding, stuur dan een mail naar info@nuhelder.nl met je motivatie, naam en telefoonnummer.