



Opleiding tot Helder-therapeut

Omdat Helder zich zorgen maakt over de toenemende hoeveelheid stress in de wereld en de problemen in de gevestigde (geestelijke) hulpverlening, is Helder overgegaan tot het opzetten van een compacte en praktische opleiding tot 'Helder-therapeut'.

Wie kunnen meedoen?

Zowel mensen die nu als professional in de zorg werken (psychologen, verpleging, etc) als (oud-)cursisten van Helder zijn gekwalificeerd om de opleiding te volgen. Het doel van de opleiding is dat je leert mensen met een probleem te helpen 'wakker' te worden voor wie ze werkelijk zijn. Helder-therapeuten bieden mensen met een psychisch probleem de kans om via dat probleem 'wakker te worden'.

Wat is een Helder-therapeut?

Als Helder-therapeut in opleiding loop je als stagiair mee in de ggz-praktijk. Je leert ook hoe je een zelfstandige praktijk kunt opzetten.

Het curriculum omvat o.a: psychiatrie, psychotherapie, Helder's basisfilosofie, meditatie en de kunst van zelfverwerkelijking, lifestyle-training, stressreductie en hartcoherentie, praktijkorganisatie en de kunst van therapie (individueel en relatie- en groepstherapie).

Visie

Meditatie staat centraal in de opleiding, wat betekent dat onderricht in en de dagelijkse praktijk van meditatie veel aan bod zullen komen. Meditatie wordt bij Helder gepresenteerd als de wetenschappelijke methode om in contact te komen met wie je werkelijk bent.

Helder-therapie is een compacte en eenvoudige aanpak, die iedereen kan leren. Het gaat over de kunst van zelfrealisatie en onderricht in waarheid/werkelijkheid en bewustzijn.

Helder-therapie maakt gebruik van een globaal en integraal verklaringsmodel van het leven. Doel en zin van het leven worden hierin duidelijk omschreven. Het mensbeeld hierin is spiritueel: het fundamentele struringsprincipe in ieder mens is ontastbaar en gaat voorbij lichaam, gevoel en denken.

Als Helder-therapeut kies je voor jezelf ook voor een voortgezet proces van ontwaken en bewustzijns groei, van waaruit je met hulpvragers werkt. Als Helder-therapeut behoud je je kwalificatie door voortdurende bij- en nascholing en intervisie.

Praktisch

De opleiding bestaat uit een halve dag per week cursus en twee dagdelen per week meelopen in de praktijk, daarnaast krijg je een zaterdag per maand onderwijs.

De opleiding duurt twee jaar, incl. een aantal weekenden en een zomerschool van een week.

De kosten zijn niet hoog en kunnen zo nodig naar draagkracht worden voldaan; iedereen moet immers mee kunnen doen.

Als je interesse hebt in de opleiding, stuur dan een mail naar info@nuhelder.nl met je motivatie, naam en telefoonnummer.